

PROGETTO NEWS PAPER

a. s. 2017-18

MUSICA: COLONNA SONORA DELLA NOSTRA VITA

La musica ci accompagna sempre: nella pancia della mamma, durante l'infanzia, quando mamma è maestra allietano la nostra crescita con canzoncine di ogni genere, dalle ninne nanne per cullarci alle filastrocche per imparare numeri e alfabeto.

Arriva poi il momento in cui la musica diventa una nostra scelta; quale genere ascoltare, come e quando ascoltarla spetta a noi deciderlo.

La maggior parte degli adolescenti è strettamente legata alla musica, c'è chi la sente per divertimento, chi per ricordare o per dimenticare e chi anche soltanto per estraniarsi dal mondo per quei tre o quattro minuti. Per gli adolescenti la musica è come un rifugio, una confidente che protegge dal mondo esterno; non importa che musica ascolti, l'importante è che faccia stare bene, perché la musica è questo: serenità, allegria, spensieratezza e talvolta anche lacrime. La musica ci rappresenta, rappresenta il nostro modo di fare e di pensare.

La musica segna le epoche; i nostri genitori ci raccontano di dischi, walkman e cassette, noi abbiamo computer, iPods e tante applicazioni sugli smartphone, ma di fatto per tutti è ed è sempre stata sottofondo di emozioni.

Ad ogni canzone un ricordo speciale che portiamo nel cuore. La musica ci parla di ciò che noi stessi abbiamo dentro, ma che a volte fatica ad emergere e così ci si sente meno soli nell'ascoltare la nostra storia sulle note di una canzone.

G. R.

CL 2C

scuola secondaria di primo grado IC "Losapio-San Filippo Neri"

SPORT E ADOLESCENTI

Noi adolescenti pratichiamo attività fisica per tenere allenati il corpo e la mente.

Facendo un'indagine nella nostra classe, abbiamo potuto notare che pratichiamo diversi sport : pallavolo, calcio, nuoto, basket, pallanuoto e persino l' atletica.

Lo sport è un momento di svago che ci libera da una giornata intensa, migliora il rapporto con i compagni, ci insegna a fare squadra e migliora l'autostima. Lo sport ci insegna che per la vittoria non basta il talento, ma ci vuole il lavoro e il sacrificio quotidiano.

Anche se non a livello agonistico, quando pratichiamo uno sport proviamo numerose emozioni, dall'orgoglio personale, alla competitività e alla costanza durante una partita. L'emozione più forte è quando pratichiamo uno sport per la prima volta, infatti cerchiamo di dare il massimo, per capire se piace veramente.

Lo sport che noi scegliamo rispecchia noi stessi.

Dunque scegliamo lo sport da praticare secondo i nostri interessi, perchè lo sport aiuta prima di tutto noi stessi! #devifareciòchetifastarebene

L. S. e P. M.

cl. 2C

scuola sec. di primo grado IC "Losapio-San Filippo Neri"